



**NORDIC
WALKING
POINT**



**NORDIC
SPORTS**



Ukázkové lekce holí SISU GRIP ZDARMA

Délka lekce cca 1,5 hodiny v malé skupince 6 - 12 účastníků

KDY?

9. ledna (od 10 hod)

23. ledna, 6. února, 27. února, 6. března
a 27. března (od 10 a od 14 hod)

KDE?

Dusíkova 824/5, Brno-Lesná
Základna NORDIC SPORTS

Přijďte si vyzkoušet světovou novinku SISU GRIP a zároveň rozdíl
mezi turistickými holemi a holemi pro Nordic Walking

Co čekat od holí SISU GRIP
odpružené madlo
tlumení nárazů na tvrdém povrchu
pohodlný a jednoduchý úchop
aktivní zapojení celého těla

Na lekci vás zvou
Miroslav Mira, zakladatel Nordic & Sisu Walking v ČR
Martina Bradáčová, pohybová specialistka



Přihlašte se na webové adrese www.nordicsports.cz/akce
Pro případné dotazy volejte +420 775 709 079

